



Mittagessen

Chicoréesalat

Zubereitung: Entfernen Sie den harten Strunk aus dem Chicorée und schneiden Sie den Rest in feine Streifen. Fügen Sie die Tomaten, Radieschen und den Sellerie hinzu. Schälen Sie die Orange und filetieren Sie das Fruchtfleisch. Rühren Sie das Fruchtfleisch mit dem Saft unter den Salat und würzen Sie nach Geschmack. Schneiden Sie das Huhn in Stücke oder Streifen und fügen Sie es dem Salat bei.

Die HCG Diät kann im Webshop (www.Bio-Hcg.de) für €124,50 bestellt werden. Sie erhalten 24 Ampullen (jeden Tag 1 Ampulle), das Begleitbuch 'Leben im Gleichgewicht', HCG Diät Rezepte und Pipetten um Flüssigkeit aus der Ampulle zu extrahieren. Das alles in einer praktischen Tragetasche.