



Fleischeintopf für 2 Personen

Zubereitung

Geben Sie alle Zutaten in eine geschlossene Auflaufform und schmoren Sie das Gericht etwa 3 Stunden lang bei 160 °C im Backofen. Servieren Sie das Gericht mit Salat oder Rotkohl.

Tipp: Wenn Sie für eine Person kochen nehmen Sie von jeder Zutat die Hälfte.

Die HCG Diät kann im Webshop (www.Bio-Hcg.de) für €124,50 bestellt werden. Sie erhalten 24 Ampullen (jeden Tag 1 Ampulle), das Begleitbuch 'Leben im Gleichgewicht', HCG Diät Rezepte und Pipetten um Flüssigkeit aus der Ampulle zu extrahieren. Das alles in einer praktischen Tragetasche.