



## Mittagessen

Omelett aus 3 Eiweiß und 1 Eigelb, verrührt mit 2 Esslöffeln Magermilch. In Scheiben geschnittene Champignons, Bohnensprossen, gehackte Zwiebeln und Schnittlauch hinzufügen. Schmecken Sie das ganze mit Salz ab.

Die HCG Diät kann im Webshop ([www.Bio-Hcg.de](http://www.Bio-Hcg.de)) für €124,50 bestellt werden. Sie erhalten 24 Ampullen (jeden Tag 1 Ampulle), das Begleitbuch 'Leben im Gleichgewicht', HCG Diät Rezepte und Pipetten um Flüssigkeit aus der Ampulle zu extrahieren. Das alles in einer praktischen Tragetasche.